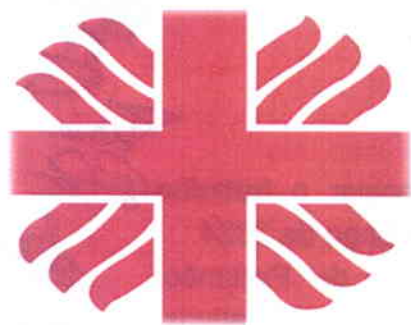




Cáritas Paroquial Matriz de Portimão

RELATÓRIO DE ATIVIDADES 2024

Portimão, 20 de Junho de 2025

INTRODUÇÃO

O presente documento pretende, de forma sucinta, evidenciar o trabalho desenvolvido pela Cáritas Paroquial da Matriz de Portimão ao longo de 2024.

A Cáritas Paroquial Nossa Senhora da Conceição - Matriz de Portimão, fundada em 15 de Abril de 2013 é uma instituição sem fins lucrativos, constituída sob a forma de "Instituição Particular de Solidariedade Social" (IPSS), com estatutos aprovados em 12 de Junho de 2014, desempenhando o seu trabalho junto da comunidade da freguesia de Portimão.

Esta Instituição, que faz parte da obra social da Igreja Católica, põe em prática a caridade através da Igreja Matriz de Portimão, auxiliando mensalmente cerca de 282 agregados familiares, que corresponde a 643 indivíduos, dos quais 144 são crianças e 82 idosos acima dos 65 anos.

Paralelamente, foram também servidas no refeitório social uma média de 60 refeições diárias, 30 almoços e 30 jantares.

Para apoiar estas famílias a Cáritas conta com a generosa colaboração de donativos dos paroquianos, benfeitores, receita da loja solidária, com o Município de Portimão e Juntas de Freguesia do Município com a celebração de Contratos Programa Excecionais.

Com a colaboração do Banco Alimentar Contra a Fome do Algarve (BACFAlg), da Segurança Social de Faro através do Programa Operacional de Apoio à Pessoa Mais Carenciada (POAPMC), Grupo "Auchan" de Portimão e Intermarché de Alvor entregam-se bens alimentares.

Também apoia em vestuário e produtos de higiene, paga despesas de consumos básicos (eletricidade, água, gás), de medicação e empréstimo de ajudas técnicas, apoia no pagamento de rendas mensais e, através do fornecimento de refeições quentes a indivíduos/famílias que vivem em situação mais precária. Também apoia com alimentos que adquire através de donativos.

Articula ainda com a Junta de Freguesia de Portimão, com o Município de Portimão e com todas as Instituições, Associações e Coletividades do Concelho ao nível do acompanhamento e encaminhamento do apoio social aos agregados familiares identificados.

A Cáritas Paroquial Nossa Senhora da Conceição, para que possa realizar este trabalho, conta com a ajuda de cerca de 81 voluntários que, dentro da sua disponibilidade, permitem que se possa realizar diariamente trabalho em prol dos que mais necessitam, dentro de todas as funções necessárias a desempenhar. Atualmente a instituição apoia cerca de 643 pessoas carenciadas da cidade de Portimão.



ATIVIDADES DESENVOLVIDAS

Ao longo do ano do exercício de 2024 foram desenvolvidas as seguintes atividades:

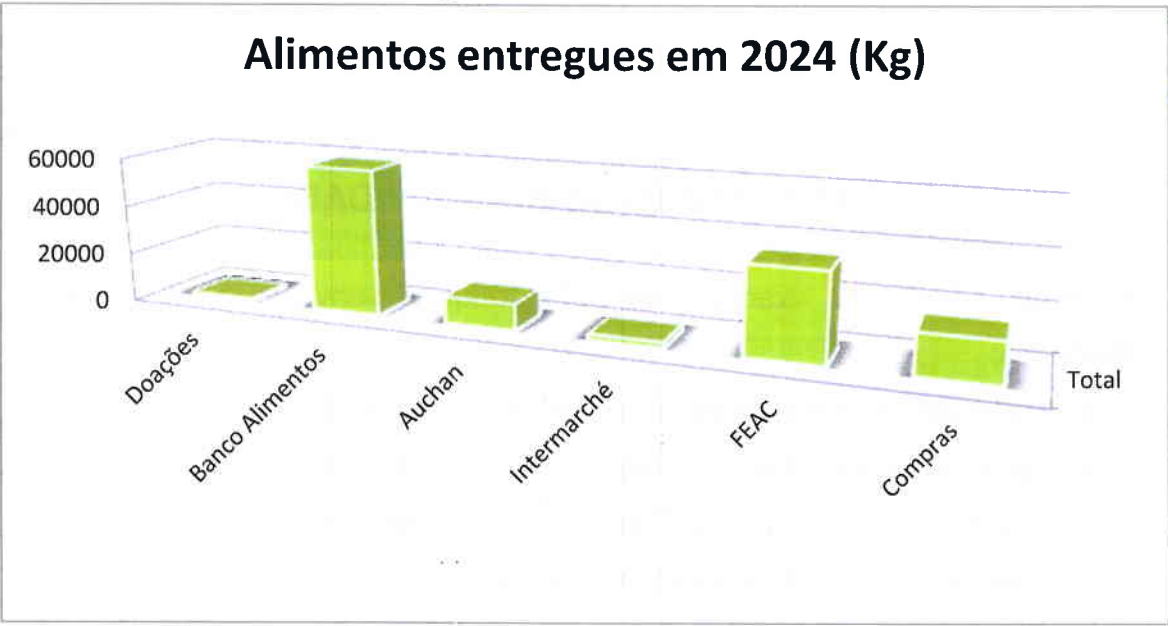
- Reforçado o apoio alimentar a famílias necessitadas;
- Apoio aos imigrantes que chegaram ao nosso país;
- Prestado o apoio ao nível do vestuário, medicamentos, despesas fixas mensais, entre outros apoios esporádicos;
- Prestado apoio e acompanhamento social, de modo a evitar situações mais problemáticas;
- Participação em atividades desenvolvidas por outras entidades com vista à promoção da Cáritas Paroquial;
- Comercialização de produtos de alimentação entérica;
- Realização de reuniões periódicas da direção da Cáritas.

Em suma, traduzimos de forma numérica a nossa ação em 2024, através da seguinte tabela e respetivos gráficos ilustrativos:

Alimentos entregues	153.932,93
Refeições servidas	11.246
Peças de roupa entregues	14.608
Nº Pessoas Atendidas	14.744
Nº Horas de Trabalho Voluntário	14.641,30
Reciclagem Roupa	23.395



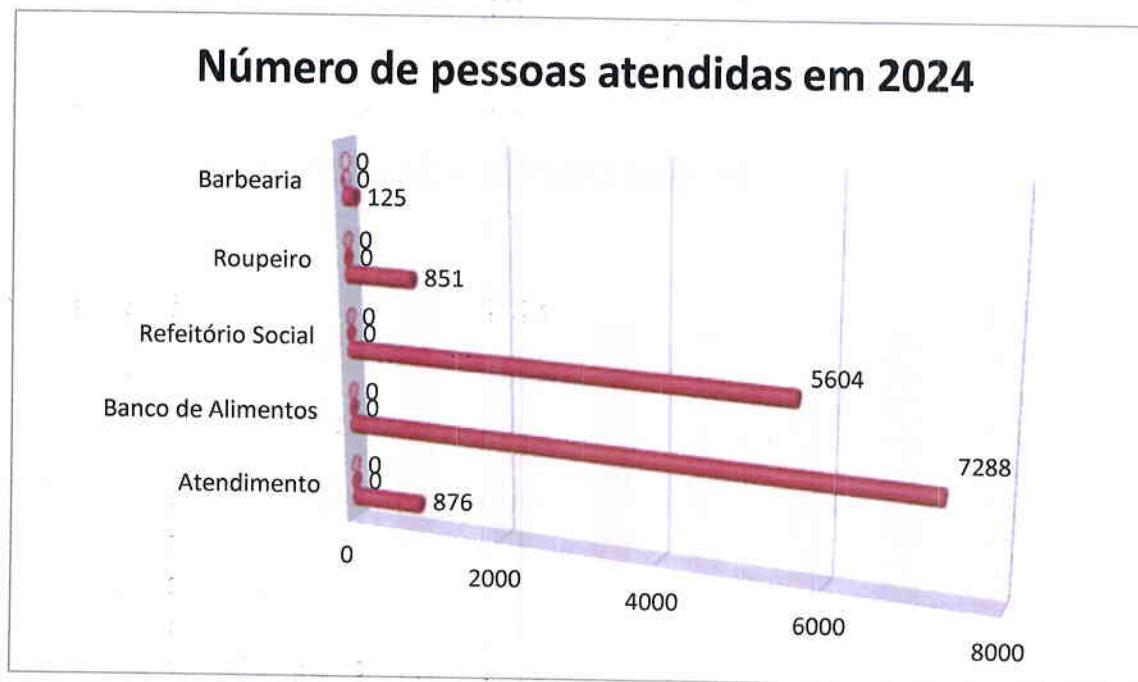
P
af
EB
F
A
J



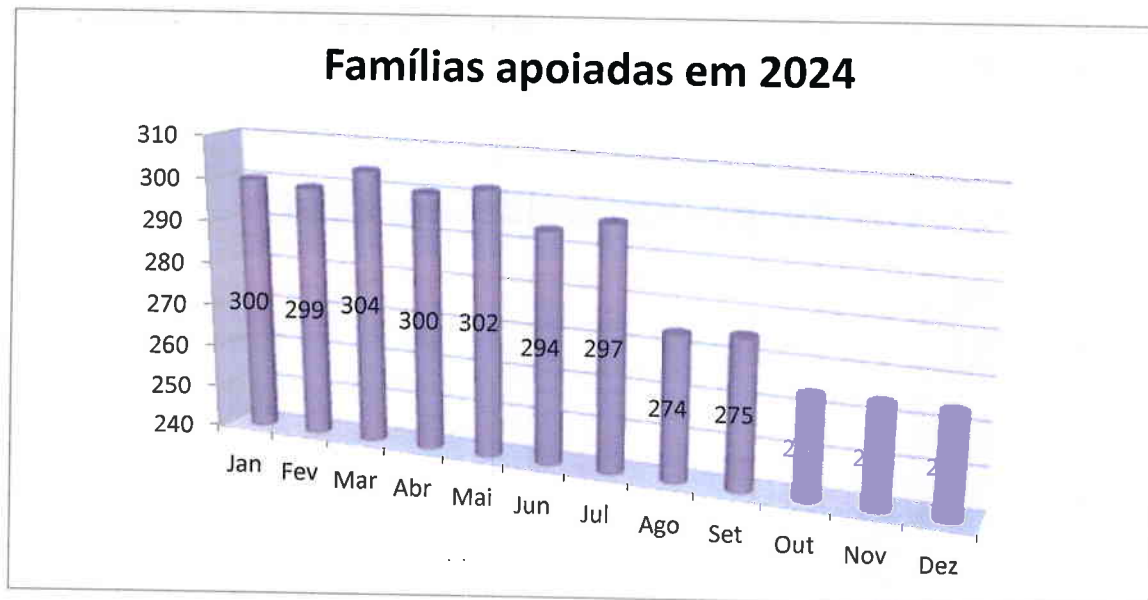
Para efeitos comparativos junto demonstra-se a distribuição alimentar de 2023 e 2024:



Número de pessoas atendidas no ano de 2024 (14.744 pessoas), distribuídas pelos diversas valências:

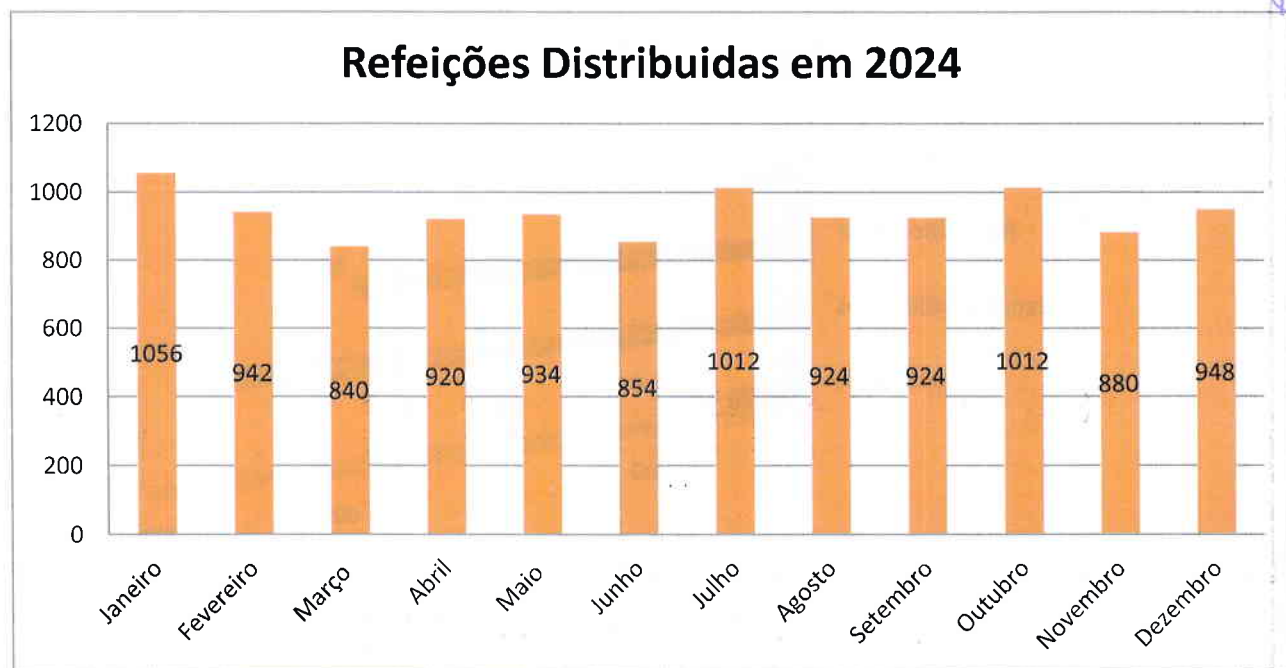


Número de famílias apoiadas em 2024

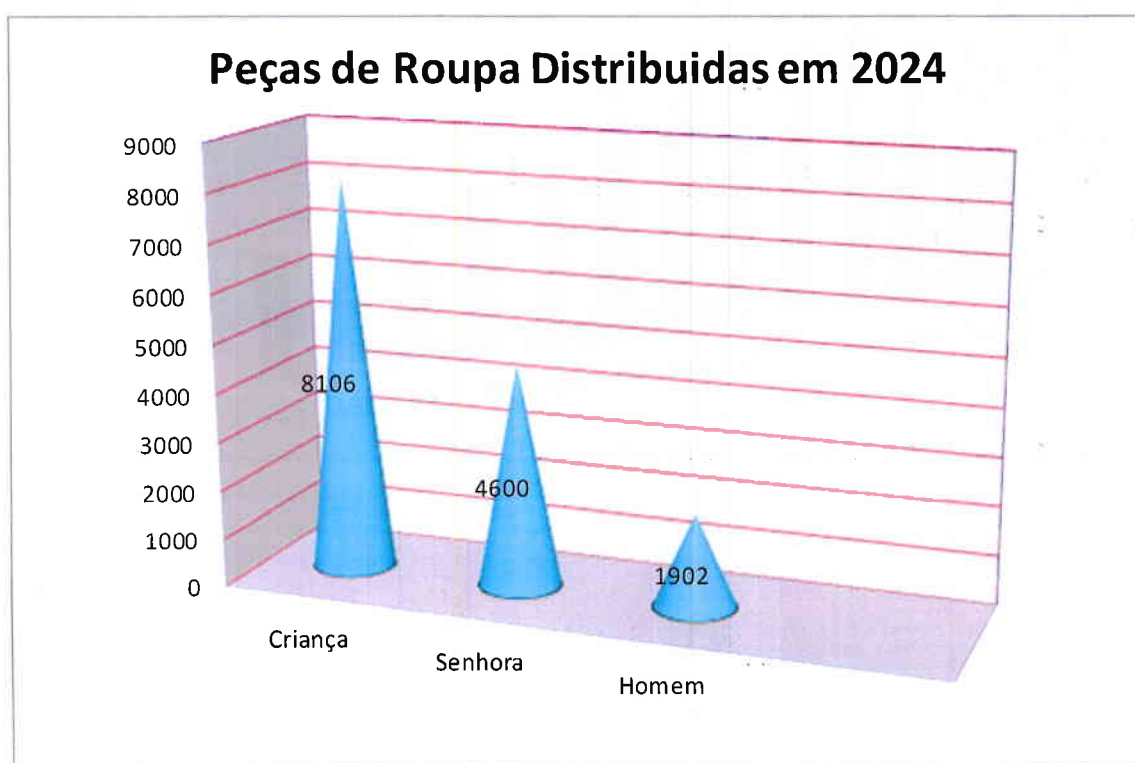


No que respeita às refeições distribuídas no ano de 2024 (11.246 refeições) as mesmas distribuem-se da seguinte forma ao longo do ano:

[Handwritten signatures and initials in blue ink]

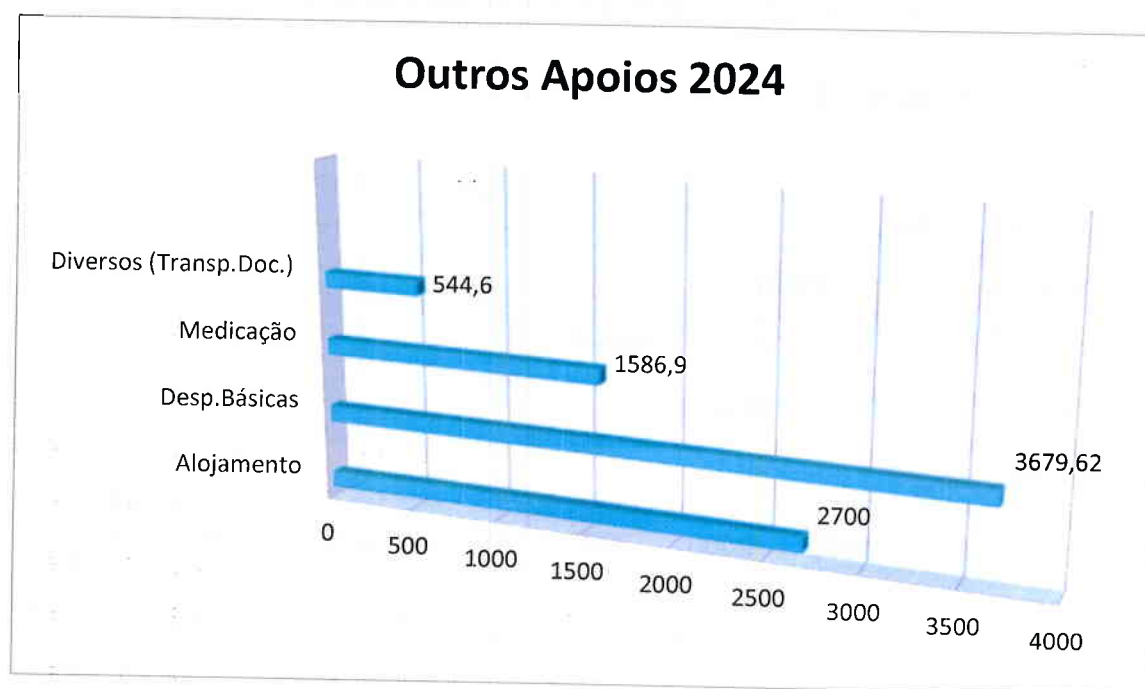


Foram distribuídas 14.608 peças de roupa, traduzindo-se as mesmas da seguinte forma:



Relação de Outros Apoios durante o ano de 2024 (alojamento, despesas básicas, medicação, transporte e documentos)

[Handwritten signatures and initials in blue ink]



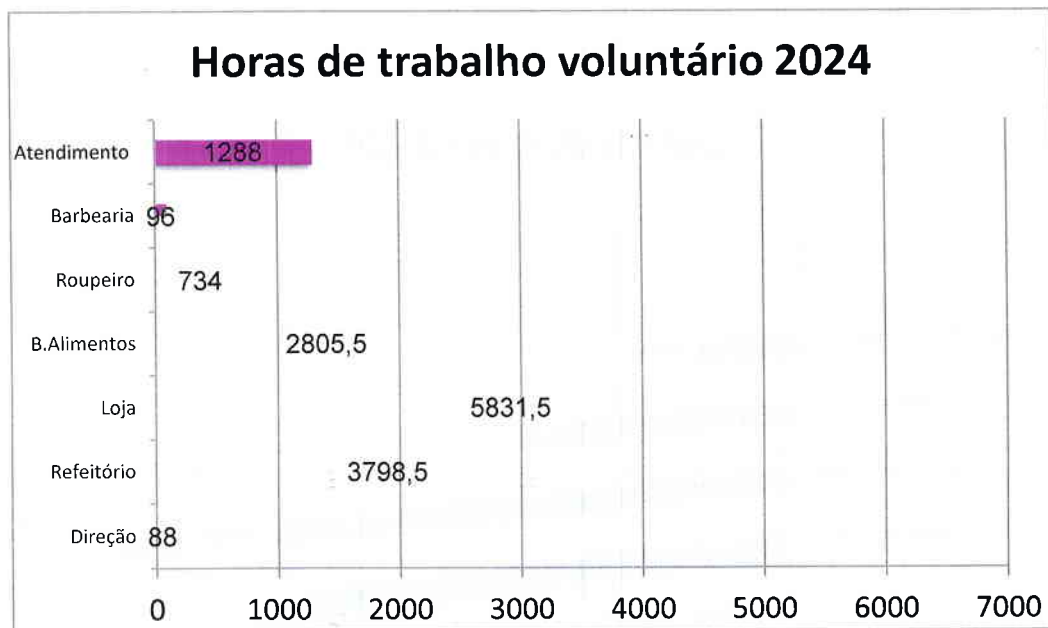
AVALIAÇÃO DAS ATIVIDADES DESENVOLVIDAS

Principais aspetos positivos:

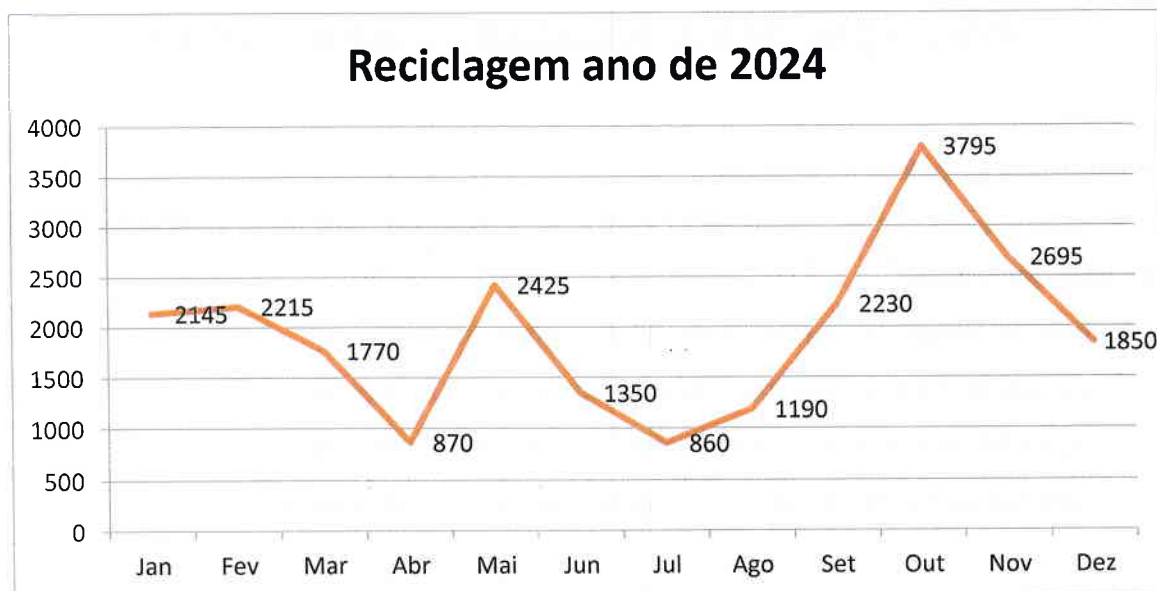
- Existência de um grupo de voluntários que assume com responsabilidade as tarefas atribuídas;
- Refeitório Social serviu cerca de 60 refeições diárias;
- Capacidade de resposta para apoiar um maior número de famílias;
- Criação de momentos de formação / oração de voluntários;
- Colaboração e articulação com outras instituições de ação social.



Número de horas de trabalho voluntário em 2024 (14.641,30), distribuídas pelas diversas valências



Relação mensal da reciclagem durante o ano de 2024



Aspetos a melhorar:

- Acompanhamento dos voluntários de forma mais sistemática (sobretudo dos mais jovens);
- Reforço dos momentos de formação / oração dos voluntários.

Desafios para 2025

- Manter o apoio prestado em todas as valências já existentes;
- Prestar apoio e acompanhamento social, de modo a evitar situações mais problemáticas;
- Formações de gestão doméstica e alimentar com a colaboração de entidades externas (utentes);
- Continuar a participar nas campanhas do Banco Alimentar Contra a Fome;
- Promover a formação humana e espiritual dos voluntários;
- Fazer reuniões por sectores;
- Participar em atividades desenvolvidas por outras entidades com vista à promoção da Cáritas Paroquial;
- Continuar a representar a Cáritas no CLAS, na RESM e no Grupo de Apoio aos sem abrigo (CMP);
- Responder adequadamente às necessidades surgidas.



Portimão, 21 de Junho de 2025

Direção

Presidente João Paulo Santos

Vice-Presidente António Alberto Valério Costa

Secretário Augusto Pereira

Tesoureira Isabel Maria da Silva

Vogal [Assinatura]

Vogal Estuário de Alfama da Silva

Vogal Fátima Silva

